

- Роспотребнадзор по Московской области
- САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА

## **Памятка для туристов выезжающих в Африку**

По данным регионального бюро Всемирной организации здравоохранения в Центральной и Западной Африке (Республиках Гвинея, Сьерра-Леоне, Либерия) с февраля и по настоящее время 2014 г. регистрируется эпидемия геморрагической лихорадки Эбола. На 23.07.2014 г. общее число пострадавших 1201 человека.

Лихорадка Эбола- острое, высококонтагиозное заболевание, с тяжелым клиническим течением и высокой летальностью до 90%. Болезнь вызывается вирусом Эбола, который выявлен впервые в 1976 г. в Конго среди заболевших жителей селений возле реки Эбола. Источниками возбудителя являются инфицированные животные (приматы, плотоядные летучие мыши), а также больной человек.

Передача инфекции людям происходит при контакте с кровью, выделениями и другими жидкостями организма инфицированного животного. Так же, инфекция передается от инфицированного вирусом человека здоровому (через кровь, выделения) при малейших микротравмах кожи, слизистых. Люди остаются инфекционными до тех пор, пока их кровь и выделения содержат вирусы. Установлена передача инфекции через семенную жидкость до 7 недель после выздоровления.

Инкубационный период заболевания (интервал между инфицированием и появлением симптомов) варьируется от 2 до 21 дня.

Заболевание клинически сопровождается внезапным появлением лихорадки, сильной слабостью, мышечными болями, головной болью и болью в горле. За этим следуют рвота, диарея, геморрагическая сыпь, кровотечения из носа, десен, нарушения функций почек и печени. Вакцина и эффективное лечение против вируса Эбола отсутствуют.

Управление Роспотребнадзора по Московской области информирует о возможном риске инфицирования геморрагической лихорадкой Эбола и настоятельно рекомендует туристам воздержаться от поездок в эпидемически неблагополучные страны Африки.

В случае выявления вышеуказанных клинических проявлений среди туристов возвращающихся из Гвинеи, Либерии, Сьерра-Леоне немедленно обращаться за медицинской помощью в лечебное учреждение по месту жительства.

По данным Управления Роспотребнадзора по Московской области.