

- [Роспотребнадзор](#)
- [САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА](#)

# Паразитарные болезни и их профилактика

Паразитарные болезни - это группа заболеваний, вызываемых паразитами — гельминтами и членистоногими.

Паразиты могут оказывать на организм человека различное действие: вызывать механическое раздражение, повреждение тканей или органов, отравление продуктами своего обмена, сенсibiliзацию организма с последующим развитием аллергических реакций, поглощать кровь и пищевые вещества, утяжелять течение других болезней.

Источником возбудителя инвазии является больной либо паразитоноситель (человек или животные) — хозяин паразита. При некоторых паразитарных болезнях хозяин паразита может служить источником инвазии для самого себя (например, повторное заражение острицами при привычке грызть ногти, под которыми у людей, больных энтеробиозом, могут быть яйца остриц).

Проникновение возбудителей паразитарных болезней в организм человека происходит через естественные отверстия, чаще через рот, иногда через мочеиспускательный канал, половые органы, через кожу. Возбудители передаются с пищей и водой, через членистоногих переносчиков, при соприкосновении с почвой, а также воздушно-пылевым путём (например, аскаридоз). Факторы, которые повышают риск возникновения токсоплазмоза:

контакт с заражёнными животными; использование в быту не мытых после уборки кошачьего туалета или любого другого контакта с кошачьими экскрементами рук. Тениаринхозом человек заражается при употреблении в пищу зараженного мяса: сырого, недостаточно термически обработанного (особенно это актуально в период шашлыков), либо слабо соленого или вяленого.

Клиника паразитарных болезней проявляется в широком диапазоне от субклинической до тяжёлой. Симптоматика большинства паразитарных болезней малоспецифична. Превалируют следующие симптомы: утомляемость, снижение аппетита, раздражительность, нарушение сна, у детей - задержка психического и физического развития. Указанные признаки астенизации организма, как правило, не ассоциируются врачами общей практики с присутствием паразитов, что, в свою очередь, приводит к поздней, а часто и к неправильной диагностике.

По мере увеличения длительности паразитарного заболевания (при отсутствии специфического лечения) могут развиваться симптомы, свидетельствующие о поражении органов пищеварения: тошнота, боль в эпигастральной и подвздошной областях, неустойчивый стул. Для ряда кишечных гельминтозов (энтеробиоз, тениидозы, стронгилоидоз, трихоцефалез) характерны развитие проктита и перианальный зуд. Часто при длительном течении паразитоза кишечника возникает депрессия, характерен "уход в болезнь". Частым признаком паразитарного заболевания служит аллергия организма. При лямблиозе и кишечных гельминтозах она инициирует или поддерживает хронические аллергодерматозы (нейродермит, экзема). Лямблиоз вызывает дисбактериоз, увеличение количества патогенной и условно-патогенной кишечной микрофлоры может приводить к возникновению бронхиальной астмы. Причиной развития бронхиальной астмы и хронического бронхита могут быть и другие паразитарные

болезни: токсокароз, гименолепидоз, парагонимоз. У детей, больных энтеробиозом, отмечены ослабление памяти, раздражительность, снижение успеваемости.

Уменьшить вероятность заражения гельминтами можно, соблюдая элементарную гигиену:

- мойте руки перед едой, а также после посещения туалета, по приходу с улицы;
- зелень перед подачей на стол в сыром виде необходимо тщательно промывать водой, а также обрабатывать кипятком;
- ни в коем случае нельзя употреблять сырое, плохо приготовленное мясо. Мясо, рыбу и икру необходимо тщательно термически обрабатывать;
- не стоит употреблять сырую воду, особенно с водоемов;
- следите за чистотой своего нижнего белья, меняйте его не реже 1 — 2 раз в день;
- подстригайте ногти, не давайте скапливаться грязи под ногтями, ни в коем случае не грызите ногти;
- проводите почаще влажную уборку в своем помещении;
- необходимо иметь собственные постельное белье, полотенца, одежду, предметы личной гигиены и другие принадлежности повседневного обихода.

Необходимо соблюдать несложные профилактические правила!

Будьте здоровы!

По данным Управления Роспотребнадзора по Московской области. 2014г.